

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

**„ZNALAZŁAM
KILKA WRZODÓW
POD JĘZYKIEM.
GDY NIE ZNIKNĘŁY,
POSZŁAM DO
LEKARZA.”**

Christine



Raka jamy ustnej diagnozuje się w Wielkiej Brytanii w ponad 6400 osób rocznie. Występuje on częściej u mężczyzn oraz osób powyżej 50. roku życia. Palenie tytoniu, picie alkoholu i żucie betelu lub tytoniu podwyższa ryzyko zachorowania na raka jamy ustnej.

Wiedza na temat zmian, na które należy zwracać uwagę oraz kiedy pójść do lekarza lub dentysty, może okazać się decydująca. Nie należy się bać, jeśli wykryje się u siebie objawy choroby – trzeba się wówczas przebadać.

Jeśli przez 3 tygodnie lub dłużej występowały którekolwiek z poniższych objawów, należy zgłosić się do dentysty lub lekarza:

- Wrzód w jamie ustnej, który nie chce zniknąć
- Czerwona lub biała plamka w jamie ustnej
- Obolały język, jama ustna lub gardło, które nie chcą się zagoić
- Obrzęk lub guzek w jamie ustnej lub na szyi
- Chrypka lub inna zmiana głosu
- Trudności z przełykaniem lub żuciem
- Uczucie, że coś utknęło w gardle
- Zdrętwienie języka lub innej części jamy ustnej
- Jeden lub więcej zębów ruszających się z niewyjaśnionej przyczyny

Takie objawy spowodowane są często przez czynniki inne niż rak. Nie należy jednak samemu wystawiać diagnozy – należy zgłosić się do lekarza. Jeśli ma się raka, im wcześniej się go wykryje, tym większe prawdopodobieństwo skutecznego leczenia.

Nie marnuj się czasu dentysty lub lekarza, zgłaszając się na badanie.

Im wcześniej zdiagnozuje się raka jamy ustnej, tym większe prawdopodobieństwo wyleczenia.

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz z kimś porozmawiać, zadzwoń pod bezpłatny numer organizacji Macmillan **0808 808 00 00** lub odwiedź stronę internetową **macmillan.org.uk**.

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

**'I FOUND SOME
ULCERS UNDER
MY TONGUE.
WHEN THEY
DIDN'T GET BETTER,
I WENT TO SEE A GP.'**

Christine



Symptoms of mouth cancer

More than 6,400 people in the UK get mouth cancer each year. It's more common in men and people over 50. Smoking, drinking alcohol and chewing paan or tobacco increase your risk of getting mouth cancer.

Knowing what changes to look for and when to see your dentist or doctor could make a real difference. Don't be scared if you have symptoms – get them checked.

See your dentist or doctor if you have any of these symptoms for three weeks or more:

- An ulcer in your mouth that doesn't heal.
- A red or white patch in your mouth.
- A sore tongue, mouth or throat that doesn't get better.
- A swelling or lump in your mouth or neck.
- Hoarseness or other voice changes.
- Difficulty swallowing or chewing.
- Feeling that something is stuck in your throat.
- Numbness of your tongue or another area of your mouth.
- One or more unexplained loose teeth.

These symptoms are often caused by things other than cancer. But don't try to diagnose yourself – get them checked. If you do have cancer, the sooner it's found, the better the chance of successful treatment.

You are not wasting your dentist or doctor's time by getting your symptoms checked.

The earlier mouth cancer is diagnosed, the more likely it is to be cured.

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**