

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

**„ZOBACZYŁEM
KREW W KALE,
WIĘC OD RAZU
POSZEDŁEM DO
LEKARZA.”**

John



Rak jelita to trzeci pod względem częstości występowania nowotwór w Wielkiej Brytanii. Chorują na niego zarówno mężczyźni, jak i kobiety. Większość osób zapadających na raka jelita ma ponad 50 lat.

Wiedza na temat zmian, na które należy zwracać uwagę oraz kiedy pójść do lekarza, może okazać się decydująca. Nie należy się bać, jeśli wykryje się u siebie objawy choroby – trzeba się wówczas przebadać.

W przypadku zauważenia u siebie którychkolwiek z poniższych objawów należy zgłosić się do lekarza:

- Krew w stolcu (kale) przez co najmniej 3 tygodnie
- Luźniejszy stolec lub rozwolnienie przez co najmniej 3 tygodnie
- Ból lub guzek w brzuchu albo w odbytnicy (rectum)
- Uczucie braku wypróżnienia po wizycie w toalecie
- Utrata wagi bez oczywistego powodu
- Utrzymujące się przez dłuższy czas uczucie większego niż zazwyczaj zmęczenia

Większość osób mających powyższe objawy nie ma raka jelita – takie symptomy mogą być wywołane przez inne czynniki. Nie należy jednak samemu wystawiać diagnozy – należy zgłosić się do lekarza. Jeśli ma się raka, im wcześniej się go zdiagnozuje, tym większa szansa skutecznego leczenia.

Nie marnuj się czasu lekarza, zgłaszając się na badanie.

Im wcześniej wykryje się raka jelita, tym większe prawdopodobieństwo wyleczenia.

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz z kimś porozmawiać, zadzwoń pod bezpłatny numer organizacji Macmillan **0808 808 00 00** lub odwiedź stronę internetową **macmillan.org.uk**.

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

**'I HAD BLOOD
IN MY POO
AND WENT TO
SEE MY DOCTOR
STRAIGHT AWAY.'**

John



Bowel cancer is the third most common cancer in the UK. It can affect both men and women. Most people who get bowel cancer are over 50.

Knowing what changes to look for and when to see your doctor could make a real difference. Don't be scared if you have symptoms – get them checked.

See your doctor if you have any of these symptoms:

- Blood in your poo (stools or bowel motions) for three weeks or more.
- Looser poo or diarrhoea that lasts for three weeks or more.
- Pain or a lump in your tummy or back passage (rectum).
- Feeling like you haven't emptied your bowel properly after going to the toilet.
- Losing weight for no obvious reason.
- Feeling more tired than usual for some time.

Most people with these symptoms do not have bowel cancer – they can be caused by other things. But don't try to diagnose yourself – see your doctor. If you do have cancer, the sooner it's found, the more likely it is to be successfully treated.

You are not wasting your doctor's time by getting your symptoms checked.

The earlier bowel cancer is found, the more likely it is to be cured.

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**