

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

„W MOIM MOCZU
ZOBACZYŁEM
KREW,
WIĘC POSZEDŁEM
DO LEKARZA.”

David



Co roku w Wielkiej Brytanii u ponad 20 tys. osób diagnozuje się raka pęcherza moczowego lub nerki. Choroby te występują częściej u mężczyzn oraz osób powyżej 50. roku życia.

Wiedza na temat zmian, na które należy zwracać uwagę oraz kiedy pójść do lekarza, może okazać się decydująca. Nie należy się bać, jeśli wykryje się u siebie objawy choroby – trzeba się wówczas przebadać.

W przypadku zauważenia u siebie którychkolwiek z poniższych objawów należy zgłosić się do lekarza:

- Krew w moczu, nawet jeśli tylko raz
- Nagła lub pilna potrzeba oddania moczu
- Ból lub uczucie pieczenia podczas oddawania moczu
- Guz w brzuchu

Powyższe objawy mogą być spowodowane przez czynniki inne niż rak, takie jak infekcja, kamienie w pęcherzu moczowym albo w nerce. Nie należy jednak samemu wystawiać diagnozy – należy zgłosić się do lekarza. To może ocalić życie. Jeśli ma się raka, im wcześniej się go zdiagnozuje, tym większa szansa na wyleczenie.

Nie marnuj się czasu lekarza, zgłaszając się do niego na badanie.

Im wcześniej wykryje się raka, tym większe prawdopodobieństwo wyleczenia.

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz z kimś porozmawiać, zadzwoń pod bezpłatny numer organizacji Macmillan **0808 808 00 00** lub odwiedź stronę internetową **macmillan.org.uk**.

**WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT**

'I SAW BLOOD IN MY URINE AND WENT TO THE DOCTOR.'

David



Over 20,000 people in the UK are diagnosed with bladder or kidney cancer each year. These cancers are more common in men and people over 50.

Knowing what changes to look for and when to see your doctor could make a real difference. Don't be scared if you have symptoms – get them checked.

See your doctor if you have any of these symptoms:

- Blood in your pee, even if it's only once.
- Needing to pee suddenly or urgently.
- Pain or a burning feeling when you pee.
- A lump in your tummy.

These symptoms can be caused by things other than cancer, such as an infection, bladder stones or kidney stones. But don't try to diagnose yourself – see your doctor. It could save your life. If you do have cancer, the sooner it's found, the more likely it is to be cured.

You are not wasting your doctor's time by getting your symptoms checked.

The earlier cancer is found, the more likely it is to be cured.

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**