

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

„KASZLAŁEM
PRZEZ TRZY
TYGODNIE,
WIĘC POSZEDŁEM
DO LEKARZA.”

Harry



Nowotwór płuc występuje równie często u kobiet i u mężczyzn. Główną przyczyną raka płuca jest palenie tytoniu, ale choroba występuje także u osób niepalących. Prawie 9 na 10 osób, u których diagnozuje się raka płuca, ma ponad 60 lat.

Wiedza na temat zmian, na które należy zwracać uwagę oraz kiedy pójść do lekarza, może okazać się decydująca. Nie należy się bać, jeśli wykryje się u siebie objawy choroby – trzeba się wówczas przebadać.

W przypadku zauważenia u siebie którychkolwiek z poniższych objawów należy zgłosić się do lekarza:

- Kaszel utrzymujący się przez trzy tygodnie lub dłużej
- Zmiana w przewlekłym kaszlu
- Trudna do wyleczenia infekcja dróg oddechowych lub częste infekcje dróg oddechowych
- Odczucie braku tchu bez wyraźnej przyczyny
- Odkastywanie krwią
- Ochrypły głos utrzymujący się przez trzy tygodnie lub dłużej
- Ból w klatce piersiowej lub barku, który nie ustępuje
- Utrzymujące się przez dłuższy czas uczucie większego niż zazwyczaj zmęczenia

Większość osób mających powyższe objawy nie ma raka płuca – takie objawy mogą być wywołane przez inne czynniki. Jeśli jednak ma się takie objawy, nie można ich lekceważyć i należy zgłosić się do lekarza. Jeśli ma się raka, im wcześniej się go wykryje, tym lepiej.

Nie marnuj się czasu lekarza, zgłaszając się na badanie.

Im wcześniej rak płuca zostanie zdiagnozowany, tym większe prawdopodobieństwo, że uda się go z powodzeniem leczyć.

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz z kimś porozmawiać, zadzwoń pod bezpłatny numer organizacji Macmillan **0808 808 00 00** lub odwiedź stronę internetową **macmillan.org.uk**.

WE ARE
MACMILLAN.
CANCER SUPPORT

'I HAD A COUGH
THAT LASTED
THREE WEEKS,
SO I WENT TO MY GP.'

Harry



Lung cancer is common in both men and women. Smoking is the main cause of lung cancer, but non-smokers get it too. Almost 9 in 10 people diagnosed with lung cancer are over 60.

Knowing what changes to look for and when to see your doctor could make a real difference. Don't be scared if you have symptoms – get them checked.

See your doctor if you have any of these symptoms:

- A cough that lasts for three weeks or more.
- A change in a cough you have had for a long time.
- A chest infection that doesn't get better, or repeated chest infections.
- Feeling breathless for no reason.
- Coughing up blood.
- A hoarse voice that lasts for three weeks or more.
- Pain in your chest or shoulder that doesn't get better.
- Feeling more tired than usual for some time.

Most people with these symptoms do not have lung cancer – they can be caused by other things. But if you have symptoms, don't ignore them – see your doctor. If you do have cancer, the sooner it's found, the better.

You are not wasting your doctor's time by getting your symptoms checked.

The earlier lung cancer is found, the more likely it is to be successfully treated.

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**