

WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT

„GDY OKAZAŁO SIĘ,  
ŻE MUSZĘ CHODZIĆ  
DO TOALETY 3 ALBO  
4 RAZY NA GODZINĘ,  
POSTANOWIŁEM  
PÓJŚĆ DO LEKARZA.”

John



**Rak prostaty to najczęściej występujący nowotwór u mężczyzn. W Wielkiej Brytanii diagnozuje się tę chorobę u ponad 41700 mężczyzn rocznie. Mężczyźni są bardziej narażeni na zachorowanie, jeśli mają ponad 50 lat, są pochodzenia afro-karaibskiego lub afrykańskiego, lub mają ojca albo brata, który miał raka prostaty.**

Wiedza na temat zmian, na które należy zwracać uwagę oraz kiedy pójść do lekarza, może okazać się decydująca. Nie należy się bać, jeśli wykryje się u siebie objawy choroby – trzeba się wówczas przebadać.

W przypadku zauważenia u siebie którychkolwiek z poniższych objawów należy zgłosić się do lekarza:

- Problemy z rozpoczęciem oddawania moczu
- Słaby strumień moczu
- Nagła potrzeba oddania moczu
- Częsta potrzeba oddawania moczu, szczególnie w nocy

Występowanie jednego lub dwóch z powyższych objawów nie oznacza zwykle, że ma się raka prostaty – przyczyny takich symptomów są różnorodne.

Jeśli jednak ma się takie objawy, nie można ich lekceważyć i należy zgłosić się do lekarza. Jeśli ma się raka, im wcześniej się go zdiagnozuje, tym lepiej.

**Nie marnuj się czasu lekarza, zgłaszając się do niego na badanie.**

**Im wcześniej rak prostaty zostanie zdiagnozowany, tym większe prawdopodobieństwo, że uda się go z powodzeniem leczyć.**

Jeśli potrzebujesz wsparcia lub chcesz z kimś porozmawiać, zadzwoń pod bezpłatny numer organizacji Macmillan **0808 808 00 00** lub odwiedź stronę internetową **macmillan.org.uk**.

WE ARE  
MACMILLAN.  
CANCER SUPPORT

'AFTER NEEDING TO  
GO TO THE LOO  
THREE OR FOUR  
TIMES AN HOUR,  
I DECIDED TO  
SEE THE DOCTOR.'

John



## Symptoms of prostate cancer

**Prostate cancer is the most common cancer in men. More than 41,700 men in the UK are diagnosed with it each year. You are at a higher risk if you are over 50, of African-Caribbean or African origin, or have a father or brother who has had prostate cancer.**

Knowing what changes to look for and when to see your doctor could make a real difference. Don't be scared if you have symptoms – get them checked.

See your doctor if you have any of these symptoms:

- Difficulty starting to pee.
- A weak flow of pee.
- Urgently needing to pee.
- Needing to pee often, especially at night.

Having one or more of these symptoms does not usually mean you have prostate cancer – they are often caused by other things.

But if you have symptoms, don't ignore them – see your doctor. If you do have cancer, the sooner it's found, the better.

You are not wasting your doctor's time by getting your symptoms checked.

The earlier prostate cancer is found, the more likely it is to be successfully treated.

If you need support or just want someone to talk to, call Macmillan free on **0808 808 00 00** or visit **macmillan.org.uk**